**PLAN ZAJĘĆ TECHNIK MASAŻYSTA SEM I**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **piątek** | **sobota** | **niedziela** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  | **13:50-15:25**  Wykonywanie masażu prozdrowotnego   1. Podgórni) |
|  | **13:00-17:05**  Podstawy masażu   1. Babska) | **16:20-19:35**  Podstawy anatomiczno fizjologiczne   1. Babska) |
|  |  |  |
| **14:40 -15:25**  Podstawy przedsiębiorczości |  |  |
| **15:30-19:35**  Wykonywanie masażu w medycynie   1. Podgórni) |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. Podstawy przedsiębiorczości
2. BHP i pierwsza pomoc
3. Podstawy masażu
4. Podstawy anatomiczno fizjologiczne
5. Wykonywanie masażu w medycynie
6. Wykonywanie masażu prozdrowotnego